

PÄIHTEISTÄ TOIPUMISEN KOKEMUKSET TÄRKEÄMPIÄ KUIN HUMALTUMISKOKEMUKSET

A-Kiltojen Liitto on 40 vuotta tukenut ja koordinoinut A-kiltatoimintaa Suomessa. Juhlissaan merkkivuottaan A-Kiltojen Liitto haluaa muistuttaa siitä, että päihdetoipuminen on arvokas asia ja vertaistuki merkittävä hoitomuoto ammatillisen päihdetyön rinnalla. A-Kiltojen Liitto on valmis tuomaan päihdetoipumisen asiantuntemustaan päihdepolitiikan kehittämiseen. Samoin paikalliset A-killat ovat mielellään käytettävissä, kun tarvitaan päihdetoipuja- ja toipumiskulttuurinäkökulmaa kuntien päihdeohjelmien ja –strategioiden laatimiseen.

Alkoholia kulutettiin vuonna 2007 sadan prosentin alkoholina 10,5 litraa asukasta kohden*. Alkoholisairauksiin ja -myrkytyksiin kuolee vuodessa yli kaksituhatta henkilöä. Lisäksi tapaturmiin ja väkivaltaan kuolee päihtyneenä noin tuhat henkilöä. Alkoholisyys ovat olleet työikäisten, 15–64-vuotiaiden miesten ja naisten, yleisin kuolinsyy jo muutaman vuoden.**

Synkistä luvuista huolimatta suomalainen kulttuuri on hyvin päihdemyönteistä. Joissakin väestöryhmissä päihdeiden käyttöä ja humaltumista jopa ihannoidaan, useat suhtautuvat siihen hyväksyvästi. Humaltumiskokemuksille hymähdellään, virheitä annetaan anteeksi humaltumiseen vedoten, monet nuoret kerskailevat päihdekokemuksillaan.

Suhtautuminen muuttuu kun joku sairastuu päihderiippuvuuteen. Kaupunkien keskustoissa päihdeongelmaisia pidetään haittana, päivystystilastoilla päihtyneet eivät aina saa asiallista kohtelua. Päihdeongelmaisia syrjitään palveluissa, päihdehoitoon pääsemisessä on kynnyksiä, eivätkä kunnat varaa riittävästi rahaa ja henkilöstöä päihdepalveluihin. Ylikuormitetut päihdetyöntekijät eivät saa tarvitsemiaan lisäresursseja ja aikaa työlleen. Päihdeongelmasta toipumista ei tueta riittävästi, toipujien asuntoja ei haluta oman kodin tai lasten koulun viereen. Päihdeongelmaisiin kohdistuvista kielteisistä asenteista huolimatta toipunut joutuu elämään keskellä humalahakuista kulttuuria, sillä Suomeen ei ole vielä syntynyt toipumiskulttuuria.

Olisi aika muuttaa asennetta – päihdetoipuminen on nostettava sille kuuluvaan arvoon humaltumiskokemusten sijaan. On aika kehittää suomalaista yhteiskuntaa toipumiskulttuuriksi humalakulttuurin sijaan.

Päihdetoipujien yhdistykset, A-killat, tekevät hiljaista ja suurelle yleisölle näkymätöntä työtä auttaakseen ihmistä päihdetoipumiseen ja raittiiseen arkeen. Käytössään A-killatilla on verraton työkalu – vertaisten tuki, yhteisten kokemusten jakaminen, yhteisöllisyys ja monipuolinen toiminta. Tämä on yhteiskunnalle edullista, lähes ilmaista – positiivisia tuloksia on koettu paljon.

* Alkoholien kulutus ja hintakehitys 2007. Stakes. Tilastotiedote 17/2008

** <http://www.a-klinikka.fi/tiedotus/paihdetieto/alkoholi.html>