

Julkaisuvapaa 31.10.2009

PÄIHDETOIPUJA MIEHENÄ, ISÄNÄ JA POIKANA

Suomalaisten alkoholikäyttötapojen muutoksia selvittäneen Juomatapatutkimus- raportin mukaan alkoholin keskikulutus on lisääntynyt 2000-luvulla. Alkoholin käyttötavoissa tai niiden kehityssuunnissa on tapahtunut eriytymistä muun muassa eri ikäryhmien välillä. 50–69-vuotiaiden ikäryhmän käyttämän alkoholimäärät ovat nousseet huomasti: naisilla kolmanneksella ja miehillä yli 40 prosentilla. Myös jopa kolmannes leikki-ikäisten lasten isistä on alkoholin riskikäyttäjiä Tampereella tarkastetun (08/09) väitöstutkimuksen mukaan.

Päihdetoipujärjestö A-Kiltojen Liitto ry haluaakin nostaa Ehkäisevän päihdetyön viikolla ja samanaikaisella Miestenviikolla esiin miesnäkökulman. Suomalaisessa kulttuurissa puhutaan yleisesti miehisestä juomisen mallista. Entä miehiset raitistumisen mallit? A-killoissa tapahtuvaan päihdetoipumiseen liittyy vahvasti miesten keskinäinen vertaistuki ja monipuolinen ryhmätoiminta. Päihdetoipumiseen ja siihen liittyvään muutokseen kuuluu myös kokonaisvaltaisuus muun muassa tunne-elämän puolella. Läheisten ihmissuhteiden ja perhesuhteiden palauttaminen tai ainakin käsittely on osa päihdetoipumista. A-kiltatoimintaan ovat lämpimästi tervetulleita myös päihdetoipujien läheiset.

A-Kiltojen Liitto ry